



FITNESS CLASSES



	DOMENICA SUNDAY	LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY
10:00 10:30		YOGA		STRETCHING		PILATES
16:00 16:30	WATER ZUMBA		AQUADANCE		WATER GYM	

Le lezioni si tengono in piscina. Non è richiesta la prenotazione.

Classes are held at the pool. No reservation is required.

Der Unterricht findet am Pool statt. Keine Reservierung erforderlich.